



## Définitions clés

### Pratiques addictives :

« Se dit de tout comportement vis-à-vis d'une consommation de produits (ex : une substance psychoactive) ou d'activité (ex : jeux) risquant d'amener un individu à une situation d'addiction. Ce comportement est induit pour répondre à une problématique, l'effet recherché peut être divers : la détente, la prise de recul, l'amélioration des performances... Dans un premier temps, cette conduite est adaptée à une situation ou à l'environnement, qui peuvent notamment être professionnels. Elle est la réponse à un besoin pour une personne, à un moment t, dans un environnement donné. Dans un deuxième temps, cette conduite peut devenir inadaptée et non maîtrisée. »

### Substances psychoactives :

« Une substance psycho active (psychotrope) est une substance naturelle ou synthétique qui modifie le fonctionnement de l'organisme par une action centrale (système nerveux central ou cerveau). Elle peut entraîner des changements dans les perceptions, l'humeur, la conscience, le comportement, etc. Elle peut être licite (alcool, tabac, certains médicaments prescrits) ou illicite (les mêmes médicaments dont la prescription est détournée, le cannabis, la cocaïne...) »

### Maladie cardiovasculaire :

« Une maladie cardio vasculaire est une atteinte du système cardiovasculaire (systèmes cardiaque, artériel et veineux) comme par exemple : angine de poitrine, infarctus du myocarde, crise cardiaque, insuffisance cardiaque, accident vasculaire cérébral, artérite des membres inférieurs, atteintes visuelles, rénales... ». [ISTNF 2016]

# Si dans mon entreprise

## Certains facteurs pouvaient induire les maladies cardiovasculaires et les conduites addictives ?



"ET SI ON Y REGARDAIT DE PLUS PRÈS?"

...

Plan santé  
au travail  
2016-2020  
NORMANDIE



Ne restez pas seul.e face à ces interrogations.  
Vous pouvez contacter vos partenaires des services de santé au travail.

### Références :

PRST 3 Normandie 2016-2020.  
Préfet de la région Normandie.  
<https://cutt.ly/prst3normandie>



# Vous êtes responsable d'une TPE-PME

Les études épidémiologiques révèlent que « l'état de santé des Normands, dans sa dimension santé-travail, (...) est globalement plus dégradé qu'au niveau national. » Dans le cadre du Plan Régional de Santé au Travail de Normandie 2016-2020 (PRST3), nous vous soumettons un auto-questionnaire rapide afin d'identifier les facteurs internes à l'entreprise pouvant induire les maladies cardiovasculaires et les conduites addictives.

Il est démontré que la santé de votre personnel repose sur de multiples facteurs : personnels, sociaux, économiques, environnementaux, (conditions de vie et de travail

notamment). Dans le milieu du travail, nous parlerons de déterminants professionnels. Ce questionnaire va vous permettre de faire le point sur ces déterminants.

La santé de vos salarié.e.s est primordiale pour le bon fonctionnement de votre entreprise, vous avez un rôle à jouer dans la promotion de la santé de votre personnel mais vous n'êtes pas seul.e. Le Service de Santé au Travail de votre entreprise est un relais privilégié, il peut vous accompagner dans cette démarche de prévention. N'hésitez pas à le contacter afin d'échanger avec ses professionnels de santé.



## 1. Conditions de travail

Dans mon entreprise, les salariés sont exposés:

	Oui	Non
> Au travail posté et/ou de nuit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
> Au travail à horaires variables	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
> À des ambiances thermiques chaudes (> 25°C)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
> À des ambiances thermiques froides	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
> Au bruit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
> Au travail en extérieur	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
> À un environnement de travail dangereux (agents chimiques dangereux, confinement, site industriel)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
> Au travail en milieu hyperbare	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
> Au travail en hauteur	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
> À la position assise prolongée (administratif, conduite, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
> À des efforts physiques importants (manutention manuelle, gestes répétés, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
> À des agents chimiques dangereux (ACD) en lien direct avec l'activité (aérosols, gaz, fumée de soudage, pesticides, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
> À des grands déplacements et/ou découchages réguliers et/ou prolongés	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 2. Organisation du travail

Dans mon entreprise :

	Oui	Non
> L'intensité du travail est forte (objectifs, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
> La charge de travail est fluctuante (surcharge, sous-charge)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
> Il y a souvent des dépassements d'horaires (heures supplémentaires)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
> Les exigences émotionnelles sont fortes (client, public, conscience du danger)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
> Les rapports sociaux sont dégradés (relations conflictuelles, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
> Le contexte économique impacte les conditions de travail	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
> Il y a des changements fréquents d'organisation	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Si vous avez répondu OUI** à un des items dans la partie 1 et/ou 2, c'est qu'il existe au moins un facteur de risque cardiovasculaire ou de conduites addictives au sein de votre entreprise. Contactez votre Service de Santé au Travail pour échanger et mettre en place des actions de prévention et de réduction des risques.

## 3. La prévention dans votre entreprise

La dernière partie vous permettra de faire le point sur ce qui existe déjà en terme de prévention au sein de votre entreprise et d'avoir des pistes pour prévenir ces facteurs de risque.

	Oui	Non	NC*
> Disposez-vous d'un document unique d'évaluation des risques professionnels actualisé ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
> Vous êtes vous déjà questionné sur les situations de travail favorisant l'Hypertension Artérielle (bruit, conditions climatiques, charge physique, mentale...) ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
> Vous êtes vous déjà questionné sur les situations de travail favorisant les conduites addictives (bruit, conditions climatiques, charge physique, mentale...) ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
> Les pauses « déjeuner » d'au moins 30 min sont-elles systématiquement respectées ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
> Les salariés ont-ils les moyens de se restaurer dans l'entreprise et/ou sur tous les chantiers (base vie équipée, salle de pause équipée) ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
> Adaptez-vous l'organisation du travail en cas de forte chaleur ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
> Adaptez-vous l'organisation du travail en cas de grand froid ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
> Avez-vous déjà mesuré et/ou évalué le bruit dans votre entreprise ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
> Existe-t-il des aides mécaniques disponibles pour la manutention ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
> Adaptez-vous l'organisation du travail en cas d'efforts physiques soutenus et/ou prolongés (temps de pause, alternance de tâches, moyens mécaniques ou humains supplémentaires...) ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
> Adaptez-vous l'organisation en cas de charge mentale forte ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
> Avez-vous listé les produits chimiques utilisés dans votre entreprise ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
> Pour les entreprises sous-traitantes, réalisez-vous une évaluation des risques (plan de prévention, PPSPS, protocole chargement/déchargement...) pour chaque intervention ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
> Organisez-vous des temps d'échanges professionnels ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
> L'interdiction de fumer est-elle respectée (bureaux, ateliers, chantiers, véhicules...) ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

\* Non concerné

**Si vous avez répondu NON** à un des items dans la partie 3, vous pouvez améliorer la prévention de ces risques au sein de votre entreprise. Votre Service de Santé au Travail peut vous accompagner pour définir un plan d'actions en prévention de ces risques.