



Jeudi 12 Décembre 2019

---

# L'impact des stéréotypes de Genre sur la Qualité des relations de travail et du dialogue social

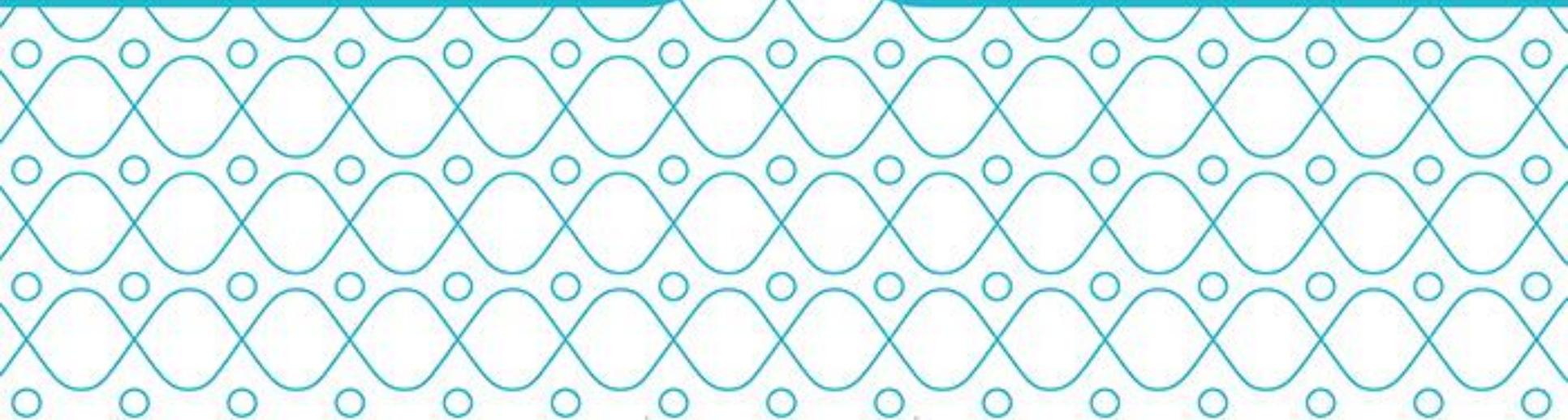
Le jeu « sexisme sans façon ! »

Les ressources disponibles pour engager un travail sur le  
sujet

Bénédicte SIDOLI, chargée de mission, Aract Normandie

# Repères préalables

Genre  
Relations



## Sexe et genre

- Le **sexe** fait référence aux différences biologiques entre les femmes et les hommes.
- Le **genre** est un concept sociologique qui fait référence aux différences entre les hommes et les femmes, issues de facteurs sociaux, culturels, et économiques, dans une société et à une époque donnée.

**Le genre est une construction sociale** qui attribue des rôles, des tâches, des caractéristiques, des compétences différenciés à chaque sexe.

Il détermine les « **rappports sociaux de sexe** », c'est-à-dire les statuts et rôles sociaux différenciés entre hommes et femmes, et leurs relations.

# La relation

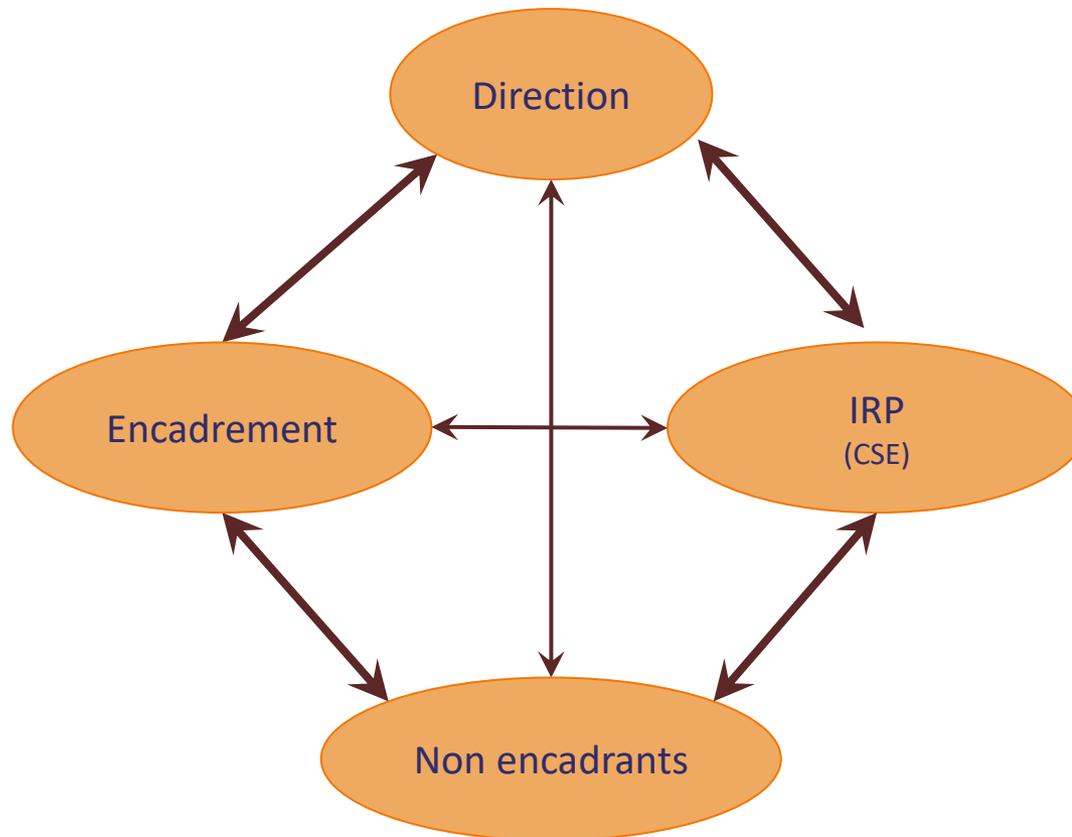
**C'est l'ensemble des règles implicites qui organisent l'échange.**

- ⇒ La relation définit la **position** que les parties occupent l'une par rapport à l'autre, qui est souvent une position construite socialement et négociée implicitement : avec des rapports de force, de pouvoir, des jeux d'influence, des attentes, des projections, des stéréotypes de genre...
- ⇒ La relation met en scène 2 personnes / des groupes différents : histoire, trajectoire, système psychologique, système de valeurs, aspirations, intérêts, contraintes... => des **personnalités différentes**
- ⇒ La relation relie des personnes autour d'un **intérêt commun** : échanger de l'information, construire un point de vue commun, atteindre un objectif, partager des sentiments... dans le cadre personnel, familial, professionnel, social...

# Les relations professionnelles entre hommes et femmes

- Les relations inter-individuelles : entre deux collègues, entre un encadrant et un collaborateur...
- Les relations collectives : dans le cadre d'une réunion, d'un groupe de travail, d'un déjeuner...
- Les relations sociales : dans le cadre du dialogue social (CSE)
- Les relations professionnelles se déroulent dans le cadre de l'environnement de travail autour d'un objet de travail commun.
- Elles sont déterminées, en partie, par les rapports sociaux de sexe (conscients et inconscients) existant aujourd'hui en France.

Les relations professionnelles conditionnent la qualité et l'efficacité de toute structure

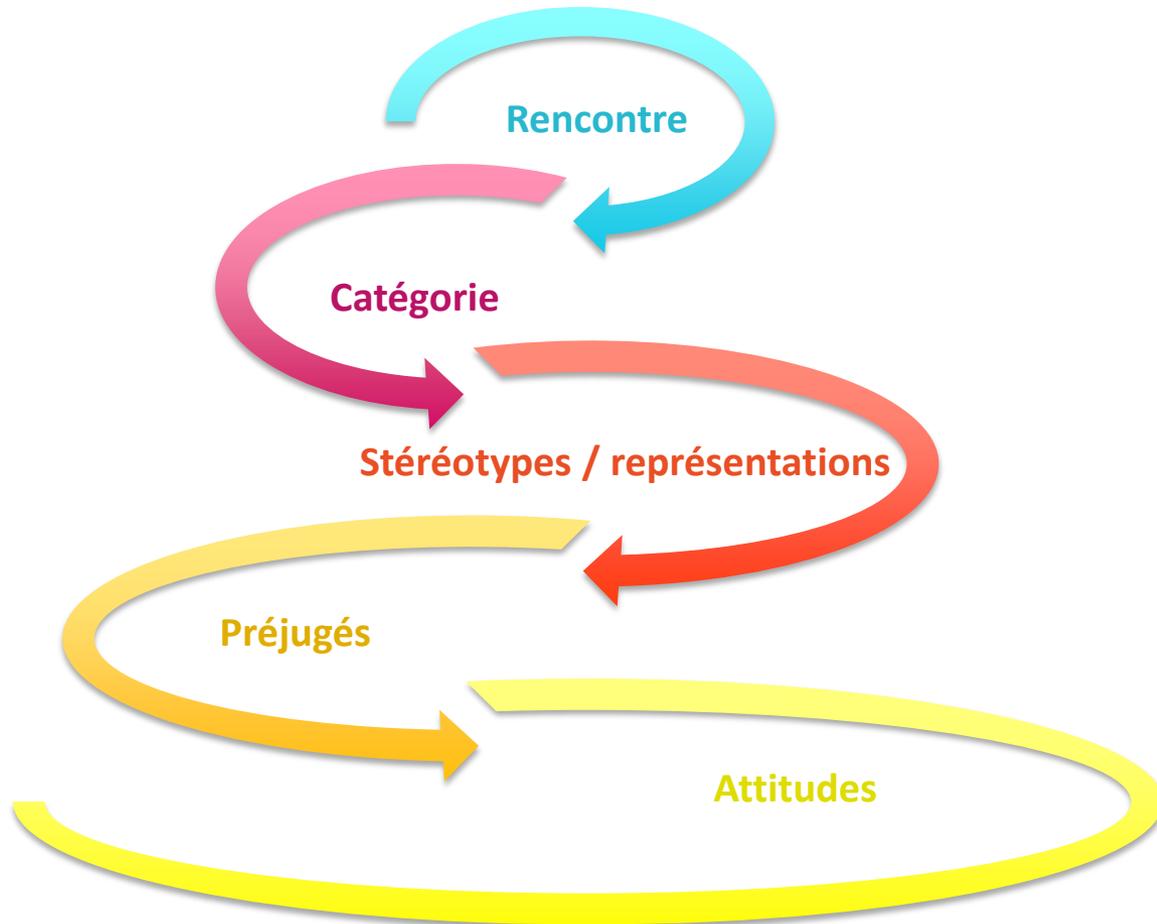


# L'impact des stéréotypes sur les relations

Un **stéréotype** est une caractéristique qu'on associe à des catégories de personnes.

Le **préjugé** est une attitude comportant une dimension évaluative, un jugement à l'égard d'un groupe social donné

Une **attitude** est constituée de trois composantes : affective (réponses physiologiques ; verbalisation des affects) ; cognitive (déclarations verbales concernant les croyances) ; comportementales (actions et déclarations concernant les actions).



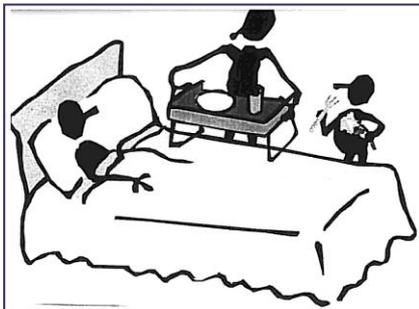
## Evitement / Affrontement



## Domination / Soumission



## Partie faible / forte



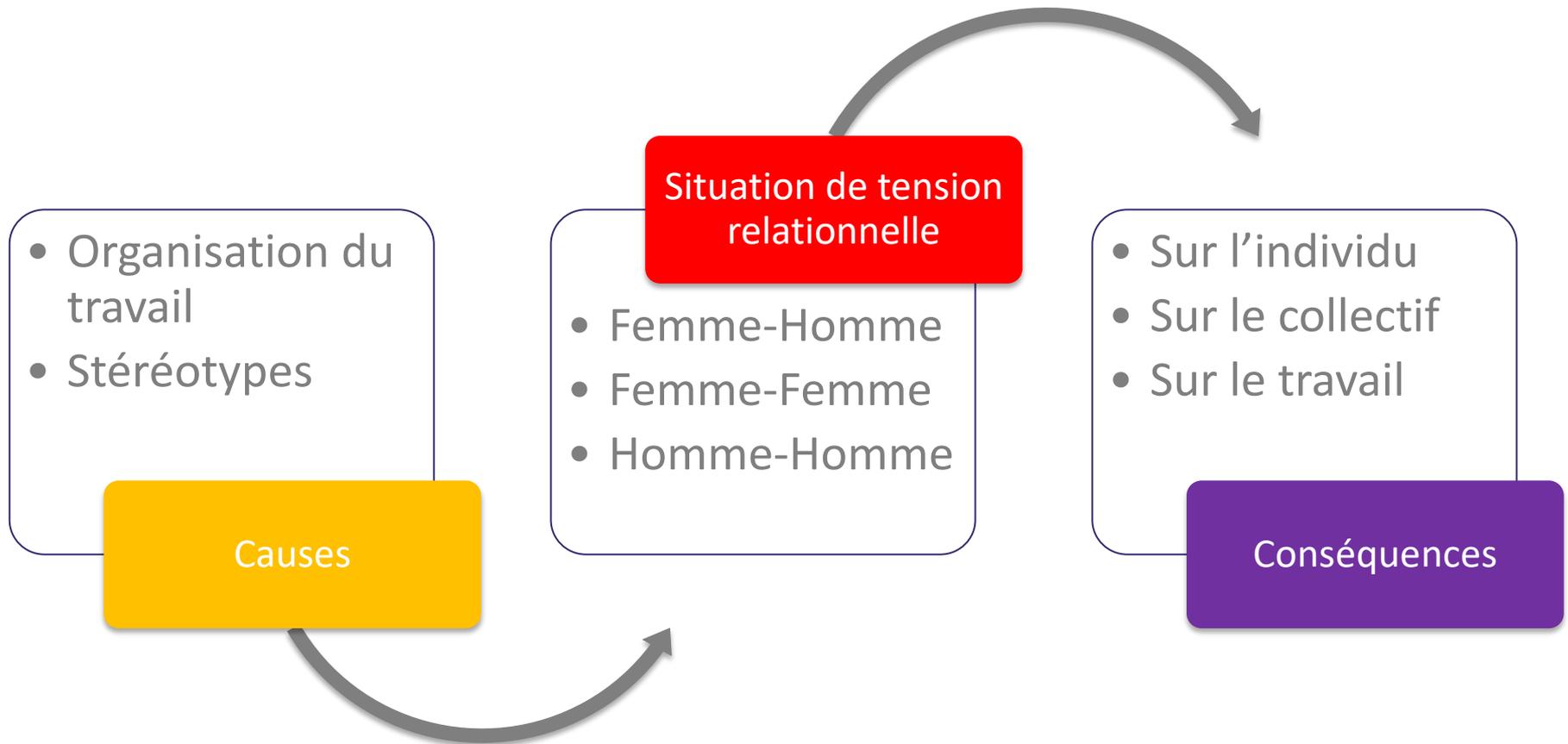
## Coopération



Et chez vous ?



# Identifier et comprendre les situations de tensions relationnelles liées au genre



*Identifions quelques situations de tensions relationnelles*

## Réflexions en sous-groupes

*2 groupes de 5 personnes environ – 10'*

- Quelles sont les causes qui semblent expliquer ces tensions ou manque de coopération ? (stéréotypes, rapports de force, organisation du travail...)

### Noter les Causes

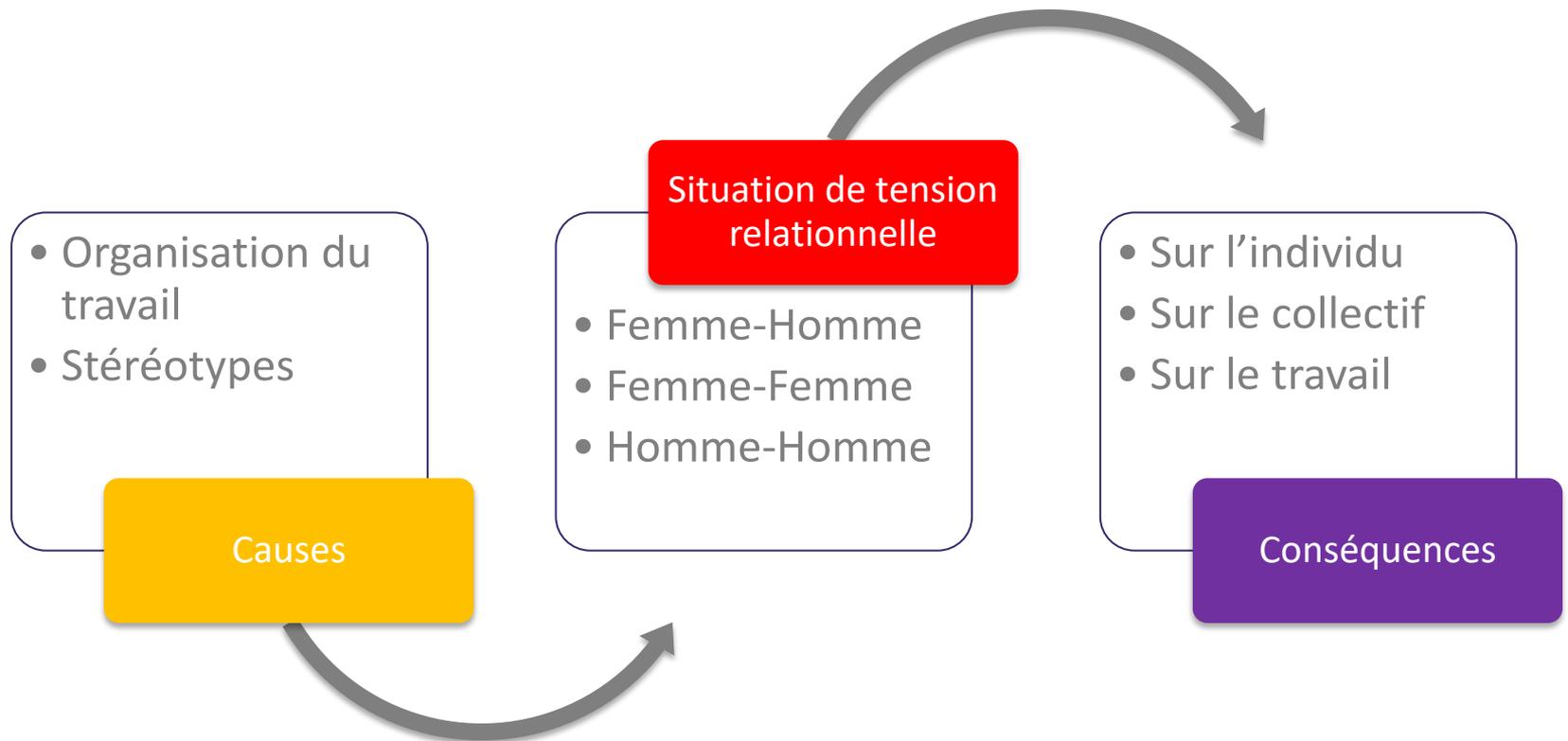
- Quelles sont les conséquences des tensions sur les individus, la qualité du travail et les collectifs (climat, ambiance) ?

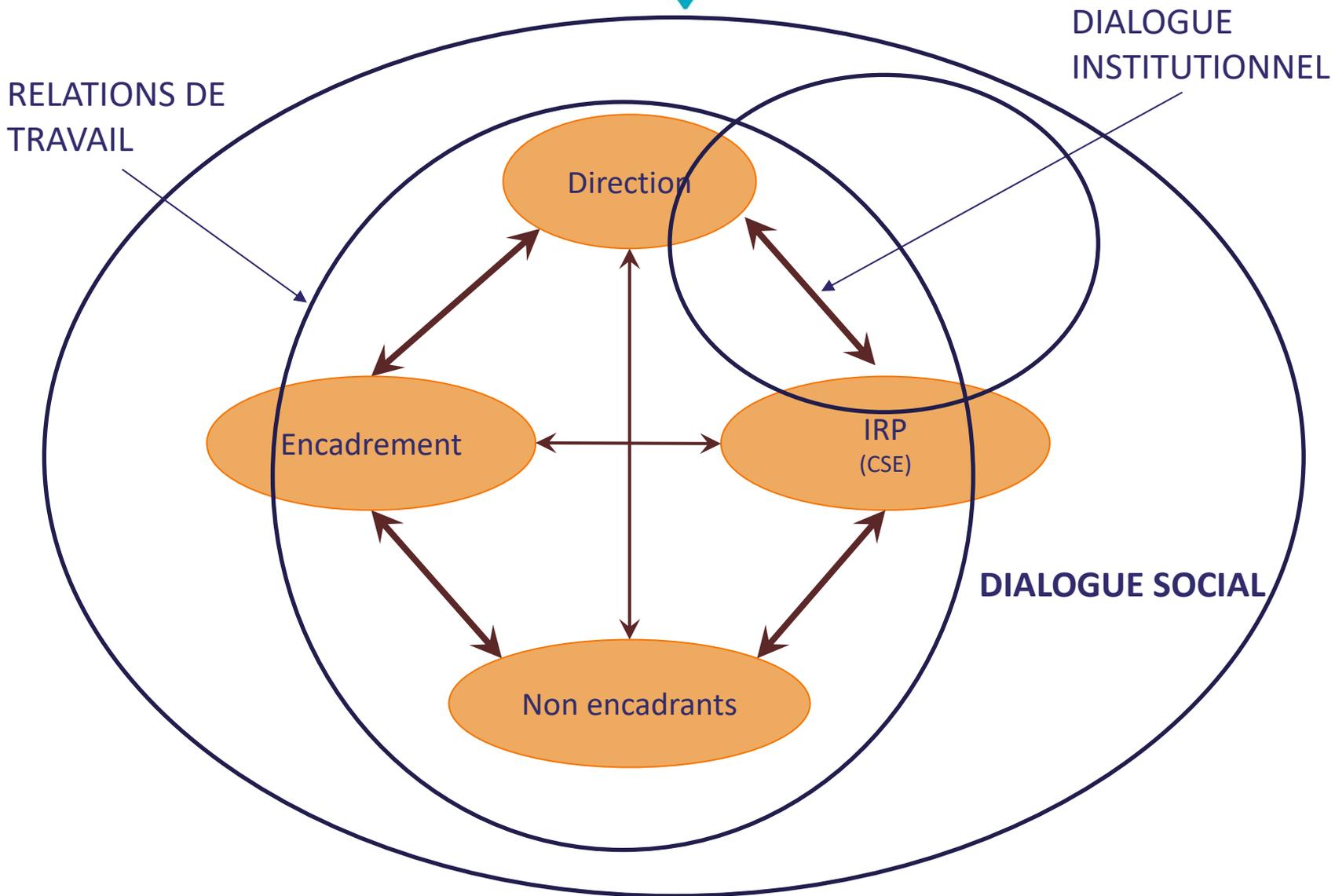
### Noter les Conséquences

Règles d'échanges : pas de censure, écoute, éviter les jugements,  
confidentialité, confiance, bienveillance.

## Restitution des réflexions des deux groupes

*10 min par groupe*

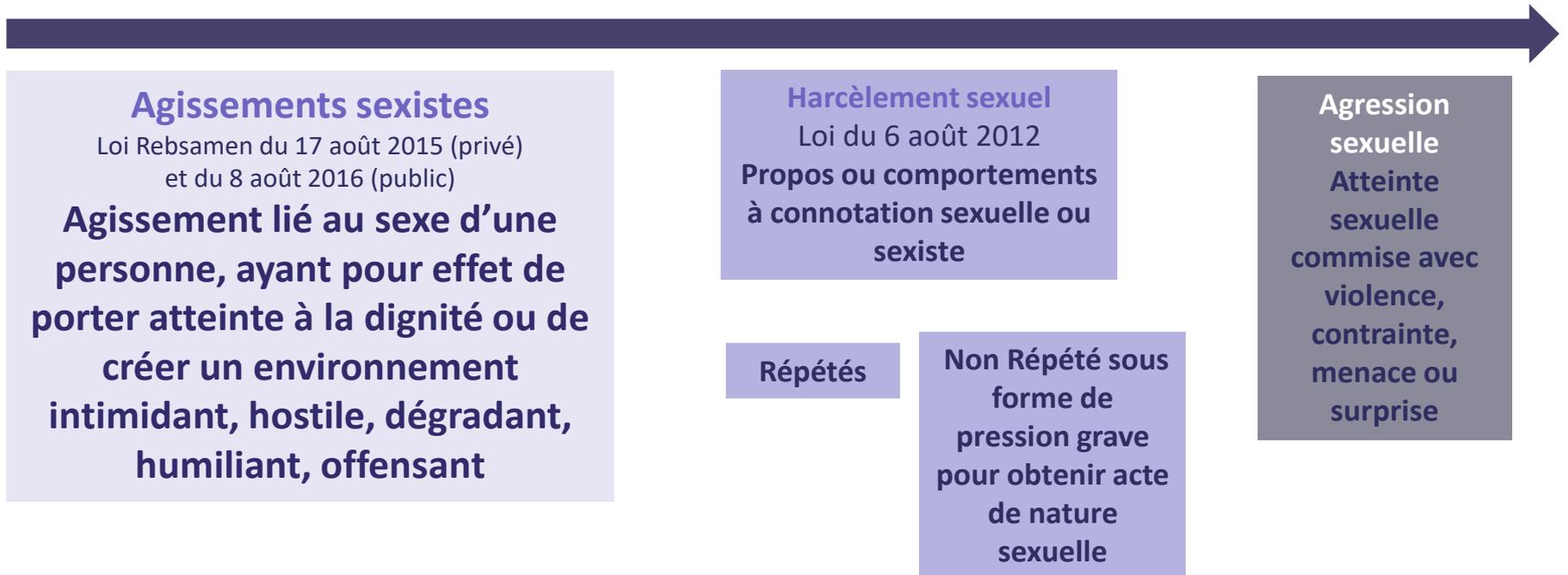




Sexisme sans façon !

Jeu de sensibilisation d'un  
nouveau genre ... pour s'emparer  
de ce sujet

## Un continuum



## Un nouveau jeu pédagogique

**En fin d'année 2019,  
l'Anact sort le jeu de plateau :  
« Sexisme sans façon ! »**



Pourquoi ?

- ✓ **Démasquer** les différentes facettes du sexisme
- ✓ **Mieux connaître** les composantes possibles du sexisme dans les situations de travail au quotidien
- ✓ **Prendre conscience** pour engager une démarche de prévention du sexisme au travail

Pour qui ?

- ✓ **Tous les salarié-e-s et manager-e-s**
- ✓ **À l'initiative des acteurs en charge de mettre en place une action de sensibilisation et de prévention des violences sexistes et sexuelles (RH, CSE, référents sexisme/égalité, etc.), telle que le prévoit le code du travail (Article L 4121-1. )**
- ✓ **Secteur public et secteur privé**

Comment ?

- Plongées dans l'**univers de la restauration**, **4 équipes** s'affrontent pour remplir leurs commandes clients et ainsi obtenir le plus de points en répondant aux **questions** et **défis** qui **leur** seront proposés.
- **Situations fictives** mais inspirées de situations de travail ordinaires.
- De **4 à 12 joueurs** + **un maitre du jeu**.
- Durée : **45 min**.

## Les principes de conception

- ✓ Permettre à **tous et toutes de se sentir concerné-e-s**
- ✓ S'appuyer sur un **discours « non-culpabilisant »**
- ✓ Entre **finesse** et **provocation** pour susciter la discussion et la réflexion
- ✓ Jouer et rire sur un **temps court** et en **petit groupe**
- ✓ Se baser sur des **misés en situations de travail\***

\* En équipe, réunion, entre collaborateurs, dans des filières et postes plus exposés, en statut précaire, en situation d'articulation des temps, en situation de recrutement / promotion, en situation de management, en relation avec l'extérieur

Les règles du jeu  
et les consignes

## Un jeu de plateau



**Un totem par équipe**  
indiquant les définitions  
(agression sexuelle,  
harcèlement sexuel,  
sexisme « bienveillant »,  
sexisme masqué, sexisme  
hostile, non sexiste)

**Des cartes :**  
Entrée  
Plat  
Dessert  
Boisson

**Des commandes à remplir**  
pour gagner !

**Des tuiles à gagner :**  
entrée, plat, dessert, boisson

## Le totem des « 6 facettes du sexisme au travail »

### NON SEXISTE

Propos, actes et comportements qui ne se basent pas sur :

- Les stéréotypes de sexe et l'orientation sexuelle
- La répartition traditionnelle des rôles entre les femmes et les hommes
- La hiérarchisation d'un sexe par rapport à l'autre

### SEXISME "BIENVEILLANT"

Agissement sexiste du type :

- Propos paternalistes ou appellations familières
- Compliments appuyés sur le physique, la tenue ou le comportement
- Valorisation de compétences soit disant complémentaires renvoyant aux stéréotypes de sexe

### SEXISME MASQUÉ

Agissement sexiste du type :

- Blagues, humour sexiste
- Répartition des tâches selon les stéréotypes de sexe
- Exclusion de certaines tâches ou actions

### SEXISME HOSTILE

Agissement sexiste du type :

- Manifestations d'irrespect ou de mépris, injures
- Propos dégradants, dévalorisants ou infériorisants, dénigrement des compétences ou des capacités
- Remarques culpabilisantes sur les responsabilités familiales

### HARCÈLEMENT SEXUEL

Actes :

- Non désirés et répétés à connotation sexuelle ou sexiste (propos, plaisanteries, sms, courriels, affichages, images, vidéos...)
- Sous forme d'une pression grave, même non répétée, dans le but réel ou apparent d'obtenir un acte de nature sexuelle

### AGRESSION SEXUELLE

Contact physique sur une des 5 parties du corps (bouche, poitrine, sexe, fesses, cuisses) avec :

- Surprise
- Menace
- Contrainte
- Violence

## Place au jeu !

➤ **Chaque équipe doit composer le menu indiqué sur sa carte, composé de :**

- Cartes **ENTRÉE** → Quiz de connaissances
- Cartes **PLAT** → Situations de travail : sexisme ou pas ?
- Cartes **DESSERT** → « Continuez la phrase... »
- Cartes **BOISSON** → « Que suis-je ? »

➤ **Pour vous aider :**

- Un totem
- Un guide

## Place au jeu !

- Un-e salarié-e fait des avances à un-e collègue qui ne répond ni oui ni non. Pouvons-nous dire qu'il y a eu consentement aux avances ?

A.OUI

B.NON



CARTE ENTRÉE

## Place au jeu !

- Situation de sexisme ou pas ? Si oui, lequel ?
- Enzo expose son calendrier de femmes dénudées, offert par ses collègues, dans son bureau.



CARTE PLAT

## Place au jeu !

- **Continuer la phrase... si c'est possible sur le registre du sexisme masqué**
- Lucie cherche qui va réparer la chaise cassée...



CARTE DESSERT

## Place au jeu !

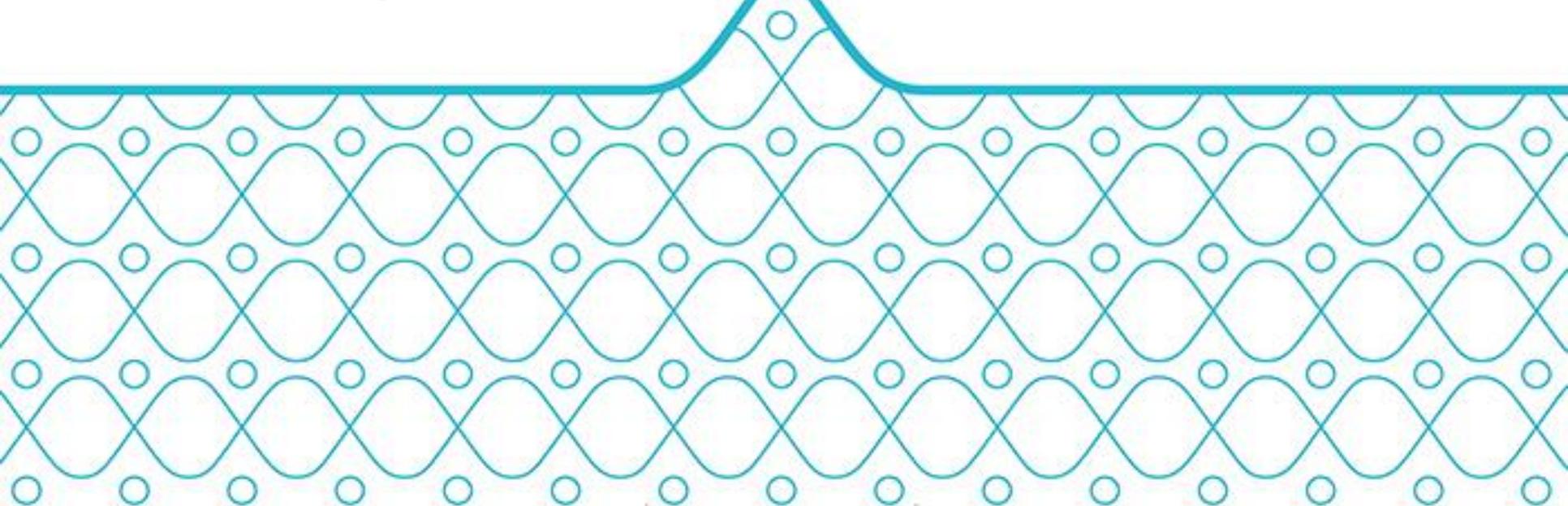
➤ Que suis-je ?

➤ Je laisse passer une femme devant moi. Je suis...



CARTE BOISSON

Pour aller plus loin



## Un cycle de webinaires dédié à la prévention du sexisme

7 novembre 2019 - Sexisme : un nouveau risque professionnel ?

14 novembre 2019 - Sexisme au travail : comment évaluer le risque et agir en amont ?

21 novembre 2019 - Sexisme au travail : comment sensibiliser et former ?

28 novembre 2019 Sexisme au travail : comment traiter un cas ?

*À voir en replay !*



En matière de prévention du sexisme au travail, l'attention se focalise généralement sur la gestion des comportements individuels. Ce n'est pas suffisant !

Pour mettre en place des actions durables, l'Anact propose un cycle de webinaires gratuits, construits à partir d'exemples concrets.

#### L'objectif du cycle ?

Aider les membres des services RH et prévention, des CSE et les référent-e-s sur ces questions à mettre en place une démarche de prévention des risques professionnels intégrant les risques de sexisme.

#### Les +

- Des outils à télécharger
- Une interaction avec les intervenant-e-s
- A suivre en live ou en replay

#### Inscrivez-vous aux webinaires :

**7 novembre 2019 - 11h à 12h**

**Sexisme : un nouveau risque professionnel ?**

**14 novembre 2019 - 11h à 12h**

**Sexisme au travail : comment évaluer le risque et agir en amont ?**

**21 novembre 2019 - 11h à 12h**

**Sexisme au travail : comment sensibiliser et former ?**

**28 novembre 2019 - 11h à 12h**

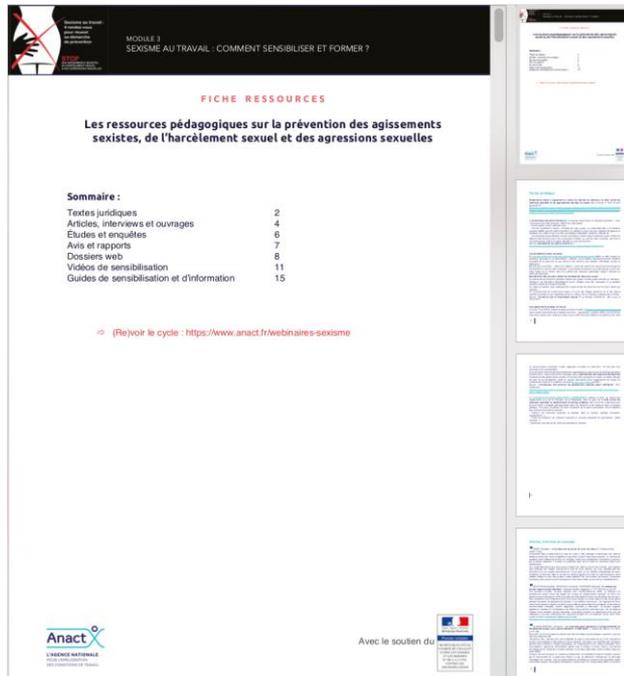
**Sexisme au travail : comment traiter un cas ?**

[anact.fr/webinaires-sexisme](https://anact.fr/webinaires-sexisme)

Avec le soutien du



## Outil : Ressources pédagogiques sur le sexisme



Dans ce document de ressources pédagogiques, vous retrouverez :

- Textes juridiques
- Articles, interviews et ouvrages
- Études et enquêtes
- Avis et rapports
- Dossiers web
- Vidéos
- Guides...

[Télécharger](#)  
[notre fiche ressources](#)

## Des guides

### Guide de l'Anact

#### Sexisme au travail : tout ce que vous voulez savoir

### Guide du ministère du Travail

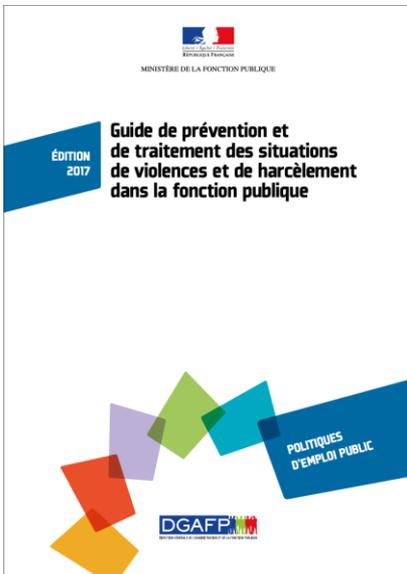
#### Harcèlement sexuel et agissements sexistes au travail : prévenir, agir, sanctionner

### Guide de l'ANDRH

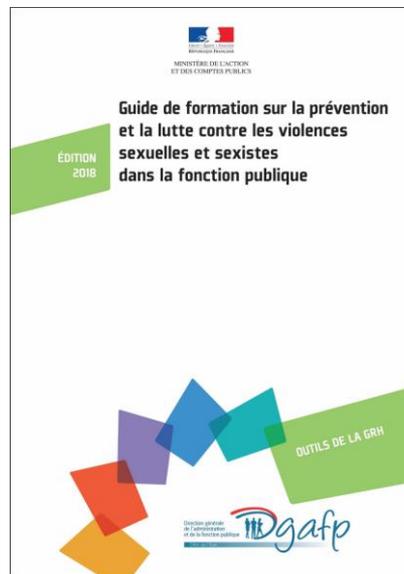
#### Prévenir le harcèlement sexuel au travail



Ministère de la Fonction Publique  
Le guide de prévention et de traitement des situations de violences et de harcèlement dans la fonction publique



Ministère de la Fonction Publique  
Le guide de formation sur la prévention et la lutte contre les violences sexuelles et existes dans la fonction publique



Secrétariat d'Etat chargé de l'égalité entre les femmes et les hommes et de la lutte contre les discriminations

Les outils de formation de la MIPROF sur les violences sexuelles au travail

**ARRÊTONS  
 LES  
 VIOLENCES**

**VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES,  
 RÉAGIR PEUT TOUT CHANGER**

## Un dossier de veille de l'Anact



### Dossier de veille

Les agissements sexistes et le harcèlement sexuel au travail

**Portail de veille** sur les conditions de travail